

Programme pour la préparation des SENIORS et U19 , saison : 2010 / 2011

REPRISE DE L' ENTRAINEMENT le MARDI 10 AOUT à 19h30

Mercredi 11 Août 19h30 *entrainement*
Jeudi 12 Août 19h30 *entrainement*
Vendredi 13 Août 19h30 *entrainement*

Dimanche 15 Août 10h00 *entrainement*

Lundi 16 Août	19h30	matchs	Vieillevigne A contre St Philbert A Vieillevigne B contre St Philbert B
---------------	-------	--------	--

Mercredi 18 Août	19h30	match	St Julien de Concelles A contre St Philbert A
------------------	-------	-------	---

Jeudi 19 Août 19h30 *entrainement*
Vendredi 20 Août 19h30 *entrainement*

Dimanche 22 Août	15h00	matchs	St Philbert A contre Vigneux A St Philbert B contre Vigneux B
------------------	-------	--------	--

Lundi 23 Août 19h30 *entrainement*

Mercredi 25 Août	19h30	match	St Philbert A contre Carquefou C
------------------	-------	-------	----------------------------------

Jeudi 26 Août 19h30 *entrainement*

Vendredi 27 Août 19h30 *Départ pour le stage à Barbâtre*

Samedi 28 Août	18h00	match	Barbâtre A contre St Philbert B
Dimanche 29 Août	17h00	match	St Philbert A contre La Mellinet A

Lundi 30 Août 19h30 *entrainement*

Mercredi 1 Septembre	19h30	match	Les Sorinières A contre St Philbert A
----------------------	-------	-------	---------------------------------------

Jeudi 2 Septembre 19h30 *entrainement*
Vendredi 3 Septembre 19h30 *entrainement*

Dimanche 5 Septembre	15h00	matchs	Coupe de France ? + Coupes District
----------------------	-------	--------	-------------------------------------

Mardi 7 Septembre 19h30 *entrainement*
Jeudi 9 Septembre 19h30 *entrainement*
Vendredi 10 Septembre 19h30 *entrainement*

Dimanche 12 Septembre	15h00	matchs	** Reprise des CHAMPIONNATS **
-----------------------	-------	--------	--------------------------------

A compter de cette date les entrainements seront programmés les mardis et jeudis à 19h30

****En cas d'indisponibilité, ou d'absence durant la préparation, vous pouvez me contacter au : 06-03-59-17-38**